

ISTITUTO “MATER DOLOROSA”

MENU' SCUOLA Primaria e Infanzia A. S. 2017-2018			
1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Tortellini in brodo Uova lessate/Insalata Pane/Frutta	Pasta al pesto Naghi di pollo/Patatine Pane/Frutta	Pasta e legumi Cotolette/spinaci Pane/Frutta	Pasta al pomodoro Frittata/Piselli Pane/Frutta
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Pasta e legumi Mozzarella/Purè Pane/Frutta	Pasta al pomodoro cotolette di tacchino Spinaci Pane/Frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di tacchino Purè Pane/Frutta	Pasta al pesto Spezzatino/Insalata Pane/Frutta
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Riso al sugo Prosciutto cotto/Carote Pane/Frutta	Pasta e patate formaggio/Fagiolini Pane/Frutta	Pasta al tonno Mozzarella/Piselli Pane/Frutta	Riso all'olio e parmigiano Fusi di pollo/Purè Pane/Frutta
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta al burro e formaggio Polpette/Piselli Pane/Frutta	Pasta e panna Roast beef/Carote Pane/Frutta	Pasta al burro e parmigiano Polpette/fagiolini Pane/Frutta	Pasta al forno Prosciutto cotto Carote Pane/Frutta
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pomodoro Merluzzo impanato Insalata Pane/Frutta	Riso all'olio e parmigiano Tonno/Insalata Pane/Frutta	Pasta in brodo vegetale Bastoncini/Carote Pane/Frutta	Pasta e zucchine Formaggio/Patate lesse Pane/Frutta

Nutrizionista e Dietologa: Dott.ssa Alessandra Mencarelli