

# ISTITUTO “MATER DOLOROSA”

<b>MENU' “MICRO NIDO” A. S. 2017-2018</b>			
1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana
<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
Pastina in brodo vegetale Uova lessate e frullate Frullato di frutta	Pastina in brodo Manzo Frullato di frutta	Pastina e legumi Petto di pollo Frullato di frutta	Pastina al pomodoro Uovo strapazzato Frullato di frutta
<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Martedì</b>
Pastina e legumi Formaggio fresco Frullato di frutta	Pastina al pomodoro Petto di tacchino Frullato di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di tacchino Frullato di frutta	Pastina con le verdure Spezzatino Frullato di frutta
<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
Riso al pomodoro Prosciutto cotto Succo	Pastina e patate Ricotta Succo	Pastina con le verdure Formaggio fresco Succo	Riso all'olio e parmigiano Fusi di pollo Succo
<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Giovedì</b>
Pastina e piselli Polpette Frullato di frutta	Pastina con il parmigiano Roast beef Frullato di frutta	Pastina con i fagiolini Polpette Frullato di frutta	Pastina con il ragù Prosciutto cotto Frullato di frutta
<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
Pastina al pomodoro Merluzzo Frullato di frutta	Riso al sugo Platessa Frullato di frutta	Pastina con le verdure Merluzzo Frullato di frutta	Pastina e zucchine Ricotta Frullato di frutta

*Nutrizionista e Dietologa: Dott.ssa Alessandra Mencarelli*