

# ISTITUTO “MATER DOLOROSA”

| <b>MENU' “MICRO NIDO” A. S. 2017-2018</b>                                  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| 1 <sup>a</sup> Settimana   | 2 <sup>a</sup> Settimana                                       | 3 <sup>a</sup> Settimana   | 4 <sup>a</sup> Settimana                                      |
| <b>Lunedì</b>  | <b>Lunedì</b>  | <b>Lunedì</b>  | <b>Lunedì</b>   |
| Pastina in brodo vegetale<br>Uova lessate e frullate<br>Frullato di frutta | Pastina in brodo<br>Manzo<br>Frullato di frutta                | Pastina e legumi<br>Petto di pollo<br>Frullato di frutta         | Pastina al pomodoro<br>Uovo strapazzato<br>Frullato di frutta |
| <b>Martedì</b>   | <b>Martedì</b>   | <b>Martedì</b>   | <b>Martedì</b>  |
| Pastina e legumi<br>Formaggio fresco<br>Frullato di frutta                 | Pastina al pomodoro<br>Petto di tacchino<br>Frullato di frutta | Riso al pomodoro<br>Bocconcini di tacchino<br>Frullato di frutta | Pastina con le verdure<br>Spezzatino<br>Frullato di frutta    |
| <b>Mercoledì</b>   | <b>Mercoledì</b>   | <b>Mercoledì</b>   | <b>Mercoledì</b>  |
| Riso al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Succo                              | Pastina e patate<br>Ricotta<br>Succo                           | Pastina con le verdure<br>Formaggio fresco<br>Succo              | Riso all'olio e parmigiano<br>Fusi di pollo<br>Succo          |
| <b>Giovedì</b>   | <b>Giovedì</b>   | <b>Giovedì</b>   | <b>Giovedì</b>  |
| Pastina e piselli<br>Polpette<br>Frullato di frutta                        | Pastina con il parmigiano<br>Roast beef<br>Frullato di frutta  | Pastina con i fagiolini<br>Polpette<br>Frullato di frutta        | Pastina con il ragù<br>Prosciutto cotto<br>Frullato di frutta |
| <b>Venerdì</b>   | <b>Venerdì</b>   | <b>Venerdì</b>   | <b>Venerdì</b>  |
| Pastina al pomodoro<br>Merluzzo<br>Frullato di frutta                      | Riso al sugo<br>Platessa<br>Frullato di frutta                 | Pastina con le verdure<br>Merluzzo<br>Frullato di frutta         | Pastina e zucchine<br>Ricotta<br>Frullato di frutta           |

*Nutrizionista e Dietologa: Dott.ssa Alessandra Mencarelli*